

Selbstverteidigung



Jeden Mittwoch
von 19.00 – 20.30 Uhr
Grundschule an der Wuhlheide
Zugang über Kottmeierstraße 2-4
12459 Berlin

Umgesetzt werden freie Formen der Selbstverteidigung, wobei der Schwerpunkt auf möglichst einfach zu erlernenden Techniken liegt.

Der Kurs ist ab 18. Jahren offen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Über sv@fez-karate.de kannst Du Dein Interesse anmelden oder einfach zu den oben genannten Zeiten zu einem Probetraining vorbeischaun.

Weitere Infos zum Verein findest Du hier: www.fez-karate.de

Wir freuen uns auf Deinen Besuch
Team FEZ-Karate Berlin

