



sg fez karate

traditionelles karate
der stilrichtung

SHOTOKAN

trainingsstandort

lichtenberg

Dienstag

18:00-19:00
19:00-20:30

Kinder (Wettkampfvorbereitung, **ab Januar 2011**)
Jugendliche und Erwachsene (ab grün)

Mittwoch

16:00-17:00
17:00-18:30
19:00-20:30
19:00-20:30

Kinder (Einsteiger)
Kinder (ab weiß)
Jugendliche und Erwachsene (Einsteiger)
Jugendliche und Erwachsene (Farbgrue)

Freitag

17:00-18:30
19:00-20:30
19:00-20:30

Kinder (ab weiß)
Jugendl. und Erw. (Mittelstufe bis grün)
Jugendl. und Erw. (Oberstufe ab blau)

