



sg fez karate

traditionelles karate  
der stilrichtung

# SHOTOKAN

## trainingsstandort

# köpenick

Montag

18:00-19:30 Jugend (ab grün)

19:30-21:00 Erwachsene (Farbgarurte)

Mittwoch

16:00-17:30 Kinder (ohne Vorkenntnisse)

17:30-19:00 Projekttraining

19:00-20:30 Jugend/Erwachsene

(ohne Vorkenntnisse)

Dienstag

16:00-18:00 Kinder (Farbgarurte)

18:00-19:30 Jugend/Erw. (ab weiß)

19:30-21:00 Jugend/Erwachsene (ab grün)

Donnerstag

16:00-17:30 Kinder (ab weiß)

18:00-19:30 Jugend/Erw. (ab weiß)

19:30-21:00 Jugend/Erw. (ab grün)

